Хохлачева Галина Михайловна
Подписано цифровой подписью: Хохлачева Галина Михайловна
DN: cn=Хохлачева Галина Михайловна, o=Муниципальное дошкольное образовательное учреждение "Центр развития ребенка №7 Дзержинского района Волгограда", email=moucrr7@volgadmin.ru, c=RU
Дата: 2021.02.28 11:06:59 +03'00'

Приложение 3
к приказу №122 от 27.08.2020

Режим дня во 2-й младшей группе

Режимные моменты	**Время**
Холодный период года (сентябрь - май)	
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40
Самостоятельные игры	8.40 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00 - 9:45
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	9.45 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.30 -15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.40
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.40 - 16.10
Игры-занятия, досуги, общение, совместная и самостоятельная деятельность по интересам	16.10 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.50 - 18.20
Игры, уход домой	18.20 - 19.00

Режим дня в средней группе

Режимные моменты	**Время**
	средняя группа №4
Холодный период года (сентябрь - май)	
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.45
Самостоятельные игры	8.45 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) Второй завтрак Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00 – 9.20 9.20 – 9.40 9.40 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.40
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.40 - 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30 - 16.00
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 -18.20
Уход домой	18.20 - 19.00

Режимные моменты	Время
	средняя группа №10
Холодный период года (сентябрь - май)	
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.45
Самостоятельные игры	8.45 - 9.25
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) Второй завтрак Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00 – 9.20 9.50 – 10.00 10.00 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30 - 16.00
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 18.20
Уход домой	18.20 - 19.00

Режим дня в старшей группе

Режимные моменты	Время
Холодный период года (сентябрь - май)	
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв и второй завтрак)	9.00 - 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.25 - 12.25
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам	12.20 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.25 - 12.50
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.50 - 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.25
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	15.25 - 15.45
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.45 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 - 18.20
Уход домой	до 19.00

Режим дня в подготовительной группе

Режимные моменты	**Время**
Холодный период года (сентябрь - май)	
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв и второй завтрак)	9.00 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.50 - 12.20
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам	12.20 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 - 13.10
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	13.10 - 13.15
Подготовка ко сну, сон	13.15 - 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.30
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей, общение	15.30 - 15.55
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.55 - 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 - 18.20
Уход домой	до 19.00

Приложение 3
к приказу №122 от 27.08.2020

Режим дня в 1-й младшей группе

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	I МЛАДШАЯ ГРУППА (С 2-3 Л.)
приём, осмотр детей, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00
подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.30 – 9.00
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД) 1 (1 подгруппа) (2 подгруппа)	 9.00 – 9.10 9.20 – 9.30
Игры, подготовка к прогулке прогулка	9.40 – 11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10
подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.00
подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.30
факультативная/ самостоятельная/ игровая деятельность	15.10 – 15-30
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД) 2 (1 подгруппа) (2 подгруппа)	 15-30-15-40 15-50-16-00
подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00 – 16.30
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	16-30 - 17-40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.40 – 19.00